ZEN MASSAGE

le toucher anti-stress

Massage classique

Par le pétrissage des muscles, ce massage détend, dénoue les blocages et les tensions musculaires, mais son action s'étend bien au-delà par l'intermédiaire des voies nerveuses et circulatoires. Ce massage a des effets sur la physiologie, l'équilibre et le psychisme de la personne. C'est la magie du toucher!

Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler et à rééquilibrer. Ce massage procure un réel bien-être.

Drainage lymphatique

Un massage visant à stimuler la circulation de la lymphe et à développer l'organisme tout en renforçant le système immunitaire. Il s'agit d'un massage très doux, une sorte d'effleurage subtil et agréable.

LE BIEN-ÊTRE RETROUVÉ